

Nieuwsbrief oktober 2012

## Rituelenwerkplaats



### Droom wordt werkelijkheid

Net voor de zomer de bouwvergunning binnen...en dan....zo snel mogelijk aan de slag!

We vonden onze bouwmeester bereid al in de bouwvak aan de slag te gaan. Hij stelde een ploeg samen en inmiddels staat er al een heel gebouw! Wat is het een fantastische ervaring om een nieuwe ruimte te bouwen en helemaal te mogen en kunnen bepalen hoe het gaat worden. Uitgangspunt is dat het een omhullende ruimte wordt om er met mensen te kunnen werken, een ruimte die steunt in het proces van heling. Wilt u het bouwproces op de voet volgen, dat kan: klik op **blog**. Er worden soms dagelijks nieuwe foto's geplaatst.

### Aan het licht



Door alle commotie rond de uitspraken van Van der Staay over vrouwen die niet zwanger hoeven te worden door een verkrachting, kwam 'Aan het licht' in de belangstelling. Oa. bij Nieuwsuur en bij Knevel en van de Brink kwam het boek aan de orde.

'Aan het licht, zwangerschap en kinderen krijgen door incest'. Zes vrouwen die het is overkomen en met dit boek het geheim niet langer in stand willen houden. De schrijvers hebben ervoor gekozen hun verhaal op te schrijven en naar buiten te treden. Naast het verhaal hoe het is om op jonge leeftijd op deze manier een kind te baren, belichten ze allerlei kanten van wat het in het leven van nu betekent met dit verleden te leven. Ook partners en kinderen komen aan het woord. Hun verhalen worden omringd door ervaringen en expertise van vrouwen die binnen de hulpverlening met dit onderwerp en deze vrouwen in aanraking kwamen. In het boek belicht ik als één van die medeschrijvers de thema's: het belang van rituelen in het verwerken en de macht en werking van geheimen. het boek is verkrijgbaar via de gebruikelijke kanalen, in de Rituelenwerkplaats en direct toe te zenden via uitgever **Elikser**

In de agenda het programma van dit najaar. De workshops vinden nu nog plaats in De Stelp. Zodra de bouw het toelaat zullen ze naar hier verplaatst worden. Er is nog plaats om deel te nemen aan de **werkdag familieopstellingen** van komende zaterdag 6 oktober. Meldt u zich dan snel aan via [www.rituelenwerkplaats.nl](http://www.rituelenwerkplaats.nl)

NB. Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen of hebt u al eerder opgezegd maar toch ontvangen (daarvoor excuus, heeft met technische problemen te maken) graag afmelden via beantwoorden

Clara Velema

## Agenda najaar 2012

**werkdag**

### **Familieopstellingen**

Voor levensvragen die zich blijven opdringen

Op deze dagen kan afzonderlijk ingetekend worden, ze staan op zichzelf.

er wordt gewerkt in een kleine groep.

**data: za. 6 oktober**

**vr. 2 november**

**za. 1 december**

**in Leeuwarden; opgave via site**

### **Individuele en gezinsopstellingen**

Voor wie niet wil opstellen in een groep is het mogelijk individueel op te stellen op sjablonen met één plaatsvervanger. Ook kan het zeer behulpzaam zijn om als gezin een opstelling te doen.

**Op afspraak en in overleg**

**Workshop**

### **Rituelen rond rouw en verlies, afscheid nemen en loslaten**

Voor vrijwilligers van café Doodgewoon

**Wo. 7 november**

**19.30 – 22.00 uur**

**Te Den Helder**

### **Gedenktekens/Markeren/Monumenten**

In samenwerking met beeldend kunstenaar Ann Sijtsma bieden we aan kleine groepen de mogelijkheid een gedenkteken met elkaar te maken. Dit kan gaan om een familie die een familielid wil gedenken, een vriendenkring of groep collega's die een gedenkwaardig moment wil markeren; een overgang of verlies dat vraagt om markering en verbeelding. We werken aan de hand van foto's, met collagetechnieken, eventueel gecombineerd met schilderen of tekenen. Het eindproduct wordt uitgewerkt in de computer op glas, folie, als poster of foto, zodat het reproduceerbaar is en elke deelnemer een afdruk krijgt. Het meest compacte aanbod omvat: een voorgesprek en een werkdag van 2 dagdelen. In overleg maken we het werkproces precies op maat.

### **Begeleiding en behandeling**

Begeleiding bij rouw, verlies en trauma beweegt zich zowel voor kinderen als volwassenen in de werkplaats tussen kracht opdoen om het leven weer aan te gaan en ruimte maken om het verlies en de gevolgen daarvan onder ogen te komen. Essentieel is om te onderzoeken wat specifiek is aan dit rouwproces en waar draagkracht gevonden kan worden.

In die zoektocht staat niet zozeer het praten centraal, maar de innerlijke beelden en het vinden van een voor de persoon passende manier van uiten. Dat kan via schilderen, beeldhouwen, tekenen, spelen, fantaseren, stilstaan en actie. Ook werken we veel met recycle technieken als mozaïeken met scherven of papier scheppen. Recyclen als zeer toepasselijk beeld van het verwerkingsproces.

Wat betreft traumaverwerking gaat het erom de voor de cliënt werkzame manier te vinden om uit de verlamming of bevroering te komen waarin hij of zij terecht gekomen is door schokkende gebeurtenissen. Dat kan middels EMDR, verbeeldend verwerken en opstellingswerk en combinaties van deze methodes.

### **Info en aanmelden**

[www.rituelenwerkplaats.nl](http://www.rituelenwerkplaats.nl) geeft uitgebreide informatie over de activiteiten. Ook kunt u zich aanmelden via de site of bellen voor info en opgave,

tel. 058 - 2802587