

Persbericht

Lieve opa, ik mis je zo

Oktober 2015

De stichting Humanistische Uitvaartbegeleiding (HUB) heeft samen met spreekster en schrijfster Auck Peanstra en illustratrice Yke Reeder het kinderboekje **'Lieve opa, ik mis je zo'** ontwikkeld dat ouders, verzorgers, en nabestaanden een handvat kan geven om kinderen te betrekken bij het afscheid van een dierbare. Ook achteraf kan met kinderen in gesprek worden gegaan om het gebeuren (een thuisopbaring, de crematie, de ceremonie) te bespreken aan de hand van dit boekje.



Bij het leven horen ook verdriet, verlies, afscheid en de dood. Net als volwassenen krijgen ook kinderen te maken met het overlijden van een dierbare - opa, oma, een oom, tante, of een vriendje. Zo'n ervaring met de dood vormt een belangrijk moment in het leven van een kind. In het humanisme staat de mens centraal. Het gaat uit van de gedachte dat mensen van elkaars ervaringen kunnen leren. Precies dat is de bedoeling van het boekje **'Lieve opa, ik mis je zo.'** Dit verhaal kan een kind helpen te begrijpen wat er gebeurt. Het biedt een beetje houvast in een verdrietige en onzekere tijd.

In het boekje verliest het jongetje Jesse zijn opa doordat hij valt en sterft. Er zijn 2 versies geschreven: het ene boekje beschrijft het sterven tot en met de crematie, en het andere tot en met de teraardebestelling. De boekjes zijn bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 4 – 8 jaar.

Over onze organisatie

De professionele en betrokken sprekers van onze stichting bieden ondersteuning bij het vormgeven van een passend afscheid van een overledene. De sprekers doen dat door het verzorgen van een persoonlijke toespraak tijdens de begrafenis of crematie. Hierin komt het unieke van de persoon tot zijn of haar recht en hun betekenis voor anderen.

De sprekers kunnen ook helpen de gehele uitvaartceremonie vorm te geven. Zij kunnen meedenken over muziek, gedichten en eventuele rituelen. Ook bieden zij hulp bij het schrijven van teksten voor de begrafenis of crematie die de nabestaanden zelf kunnen

uitspreken. De sprekers zijn in staat om zoveel tijd en persoonlijke aandacht aan de nabestaanden te geven als zij nodig hebben.

Een groeiend aantal mensen vindt het prettig eigen ideeën en wensen voor hun uitvaart vast te leggen. Wij noemen dit een gesprek-bij-leven. Dit kan plaatsvinden als iemand nog in goede gezondheid verkeert of als een voorgesprek vlak voor het overlijden.

Met elkaar op een waardige, goede manier afscheid nemen is waardevol.

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie, of bestellingen van het boekje, kunt u contact opnemen met Mariëtte Osinga van de Stichting Humanistische Uitvaartbegeleiding, bereikbaar onder 06 – 21841311, of via m.osinga@humanistischeuitvaart.nl.